

immer wieder neu



**hetzen
eilen
unter druck stehen**



**ankommen
ruhe finden
für sich sein**



**sich öffnen
in die tiefe gehen
für sich sein**



**kommen lassen
lassen können
sich verströmen
sich verschwenden
ein stück von sich hergeben
raum schaffen
leer werden**



**sich ausdrücken
dem gestaltlosen gestalt geben
formen prägen
zeichen setzen
erkennen, was in mir steckt
zu dem stehen, was ich gemacht habe**



**abschied nehmen
aufbrechen
türen öffnen
fenster aufreißen
frischen wind spüren
aufatmen**